

«Серебряное» волонтерство как форма реализации активного долголетия

Матвеева Наталья Владимировна

Приамурский государственный университет имени Шолом-Алейхема

Студент

Аннотация

Цель исследования: проанализировать «серебряное» волонтерство как форму социальной активности старшего поколения. Методы исследования: анализ научной литературы, анкетирование и интервьюирование представителей целевой группы, социологический опрос, статистический анализ эмпирических данных. Выводы: Самой эффективной формой реализации социальной активности и креативной возможности жителей старшего поколения является волонтерская деятельность, которая положительно влияет на физический и социальный статус, а также на психологическое благополучие пожилых людей.

Ключевые слова: волонтерство, активность, благополучие.

«Silver» volunteering as a form of active longevity

Matveeva Natalya Vladimirovna

Sholom-Aleichem Priamursky State University

Student

Abstract

The purpose of the study is to analyze "silver" volunteering as a form of social activity of the older generation. Research methods: analysis of scientific literature, questionnaires and interviews of representatives of the target group, sociological survey, statistical analysis of empirical data. Conclusions: The most effective form of realization of social activity and creative opportunities of the older generation is volunteer activity, which positively affects the physical and social status, as well as the psychological well-being of the elderly.

Keywords: volunteerism, activity, well-being.

ведение

ктуальность

Проблема старения общества представляет собой новый социальный феномен, с которым человечество столкнулось лишь во второй половине XX в. Сегодня российское общество вплотную подошло к такому периоду развития, когда увеличение доли пожилых людей в составе населения серьезно влияет на экономические, политические, социальные и духовно - нравственные изменения. Реализация идеи построения «общества для людей

всех возрастов» ставит в качестве важнейшей в российском социуме задачу формирования в общественном сознании положительного образа старости, уважения к пожилым людям, использования их потенциала в экономике.

Обзор исследований

О. В. Краснова описывает социально-психологические изменения, связанные с нормальным старением [1]. В. В. Лемиш описал феномен геронтокультуры как социально-психологический феномен, проанализировав понятие, структуру и факторы, влияющие на формирование этого явления [2]. А. В. Микляева описала явление возрастной дискриминации (эйджизма) как социально-психологический феномен, работа включает теоретические положения, методы исследования, результаты эмпирических исследований и предложения по программам профилактики [3]. Н. В. Овсянникова в своих работах о феномене старости в традиционной и современной культуре анализировала представления о возрасте в культуре, возрастные стереотипы, принятие (непринятие) старости и культурный потенциал старости [4]. А. В. Писарев писал о противоречивости образа пожилых людей в представлениях россиян [5]. Д. М. Рогозин, его работы посвящены изучению пожилого возраста, в частности, вопросам либерализации старения, планирования старости и восприятия возраста [6]. Т. В. Смирнова рассмотрела социальные стереотипы о старости и старении, а также последствия укоренившихся негативных стереотипов — увеличение социальной дистанции между представителями пожилого возраста и другими возрастными группами [7]. А. Ю. Тихонова пишет о социально-психологических проблемах, которые возникают в пожилом возрасте, особенно при изменении привычного образа жизни и общения [8].

Цель исследования

Цель исследования - проанализировать «серебряное» волонтерство как форму социальной активности старшего поколения.

2 Материалы и методы

В материалах приводится описание методов исследования, анализа научной литературы, анкетирования и интервьюирования представителей целевой группы, социологический опрос, статистический анализ эмпирических данных.

3 Результаты и обсуждения

Пожилые люди составляют значительную долю жителей, к тому же эта доля увеличивается. Численность пенсионеров (65 лет и старше) по информации на 2025 г составляет 16,8 % от общего числа людей. Увеличение доли пожилых в России значимая демографическая тенденция, ежегодно фиксируется увеличение числа пенсионеров на миллион.

В рамках изучения активности «серебряных» волонтеров ОГБУ «КЦСО ЕАО» было реализовано социологическое исследование с использованием

методов исследования, анализа анкет и интервью с «серебряными» волонтерами. Основу выборки составили добровольцы в возрасте от 55 до 76 лет, относящиеся к предпенсионной и пенсионной возрастной категории. Пятнадцать пенсионеров в возрасте 55–76 лет ответили на вопросы анкеты. Из них 13,3 % — представители мужского пола, 86,7 % — женского.

Результаты проведенного исследования (табл. 1) демонстрируют следующие показатели среди «серебряных» волонтеров:

- стремление участвовать в жизни общества — 33,3 %;
- решение стать волонтером из-за стремления к активному образ жизни - 53,3%;
- готовность к бескорыстной помощи — 66,7 %;
- наличие внутренних ресурсов для волонтерства — 73,3 %;
- положительная динамика физического здоровья — 80 %.

Таблица 1. Активность «серебряного» волонтерства

Активность «серебряного» волонтерства	(%)
Стремление участвовать в жизни общества	33,3%
Решение стать волонтером из-за стремления к активному образ жизни	53,3%
Готовность к бескорыстной помощи	66,7%
Наличие внутренних ресурсов для волонтерства	73,3%
Положительная динамика физического здоровья	80%

Данные анкетирования позволяют утверждать, что программа Комплексного центра социального обслуживания Еврейской Автономной области по совершенствованию продвижения «серебряного» добровольчества на территории Еврейской Автономной области осуществляется с процветанием и содействует формированию предпосылок для улучшения качества жизни «серебряных» волонтеров. «Серебряное» волонтерство успешно реализует свою миссию: оно даёт людям старшего возраста шанс для личностного роста, поддержания жизненной активности и внесения значимого вклада в общественную жизнь.

4 Вывод

Самой эффективной формой реализации социальной активности и креативной возможности жителей старшего поколения является волонтерская деятельность, которая положительно влияет на физический и социальный статус, а также на психологическое благополучие пожилых людей. Данная форма деятельности помогает избежать одиночества, преодолеть депрессию и сохранить активную жизненную позицию даже в преклонном возрасте.

Библиографический список

1. Краснова О. В. Психология старости и старения. Хрестоматия. М.: АСАДЕМА, 2003. 416 с.
2. Лемиш В. В. Феномен геронтокультуры: проблемы исследования // Известия РГПУ им. А.И. Герцена. 2006. № 14. С. 18–27.
3. Микляева А. В. Возрастная дискриминация как социально-психологический феномен. Монография. СПб.: Речь, 2009. 160 с.
4. Овсянникова Н. В. Феномен старости в традиционной и современной культуре // Научный поиск. 2011. № 2 (4 квартал). С. 52–54.
5. Писарев А. В. Образ пожилых в современной России // Социологические исследования. 2004. № 4. С. 51–56.
6. Рогозин Д. М. Что читать об изучении пожилого возраста// Постнаука. 4.09.12. URL: <http://postnauka.ru/books/4311> (дата обращения 18.11.2025).
7. Смирнова Т. В. Пожилые люди: стереотипный образ и социальная дистанция // Социологические исследования. 2008. № 8. С. 49–55.
8. Тихонова А. Ю., Землякова М. А. Социально-культурная адаптация пожилых людей // Молодой ученый. 2018. № 28 (214). С. 77-79.