

## Зарубежный опыт повышения качества жизни

*Нестеров Юрий Александрович*  
*Сибирский федеральный университет*  
*Студент*

### Аннотация

Повышение качества жизни населения России является стратегическим направлением развития нашего государства. Большинство россиян хотели бы видеть Россию сильным социальным государством, со справедливо устроенным обществом, здоровым, обеспеченным и счастливым народом. В данной статье рассмотрено использование зарубежного опыта государственного регулирования для повышения качества жизни в РФ.

**Ключевые слова:** качество жизни, уровень жизни, ВВП.

## Foreign experience of improving the quality of life

*Nesterov Yuriy Aleksandrovich*  
*Siberian Federal University*  
*student*

### Abstract

A strategic direction for the development of our country is the improvement of the life quality of Russian citizens. Most Russians would like to see their country as a strong welfare state, with a just society, healthy, wealthy and happy people. This article considers the use of foreign experience of government regulation in order to improve the quality of life in the Russian Federation.

**Key words:** quality of life, standard of living, GDP.

Повышение качества жизни населения России является стратегическим направлением развития нашего государства. Большинство россиян хотели бы видеть Россию сильным социальным государством со справедливо устроенным обществом, здоровым, обеспеченным и счастливым народом.

Повышение качества жизни в государстве, традиционно имеющем серьезные проблемы в данном вопросе, вряд ли возможно без обращения к зарубежному опыту государственного регулирования уровня жизни.

Рассмотрим такие страны, как Норвегия и Швеция. Они относятся к скандинавской модели социального благополучия. В указанных странах уровень и динамика здоровья населения стоят на первом месте среди составляющих уровня жизни, так как именно они рассматриваются в качестве базисной потребности человека и главного условия его деятельности (этим и объясняется очень высокая продолжительность жизни, наблюдаемая в данных странах).

Таблица 1 – Средняя продолжительность жизни в странах мира [2, С.25-29.]

Страна	Средняя продолжительность жизни	Мужчины	Женщины
Швеция	80,7	78,4	83,0
Норвегия	79,9	76,5	83,3
Россия	69,8	64,0	75,6

Основными показателями здоровья в Швеции и Норвегии являются коэффициент смертности и показатель средней ожидаемой продолжительности жизни при рождении.

В Российской Федерации показатели смертности выше аналогичных показателей рождаемости [1, С. 114-118]. Необходимо также отметить, что весьма важными показателями здоровья являются качество медицинского обслуживания, количество медперсонала на душу населения и т.п.

Ввиду недостатка материально-технических и финансовых ресурсов в России, еще сначала 90-х годов прошлого века идет процесс деградации культуры: сокращение численности студентов, переход многих вузов на коммерческую основу обучения, уменьшение издательской деятельности, снижение посещаемости театров и музеев. На развитие науки в наше время тратится недостаточно средств, что не может не сказаться отрицательно на уровне и качестве жизни населения.

Кроме рассмотренных выше, к определяющим уровень и качество жизни факторам в Швеции и Норвегии относятся условия труда и отдыха, социально-бытовая обстановка (в том числе уровень криминогенности, экологические условия и т.п.), величина личных сбережений. Как показывает зарубежный опыт, какие-либо количественные оценки по данным факторам практически невозможны или недостоверны. Указанные условия жизни находятся в прямой зависимости от ресурсов для потребления и накопления, которые наиболее полно измеряются валовым внутренним продуктом (ВВП).

Швеция и Норвегия занимают одно из первых мест среди европейских стран по ВВП и потреблению на душу населения. Другая их характерная черта - специфика взаимоотношений между капиталом и трудом. На протяжении десятилетий в этих странах важной частью являлась упорядоченная система переговоров о заключении коллективных договоров в области трудовых отношений при участии мощных организаций предпринимателей и профсоюзов [5, С. 45.]. Еще один характерный штрих: в политике этих стран явно выделяются две доминирующие цели: выравнивание доходов и полная занятость, что и определяет государственные методы экономической политики в этих странах. Активная государственная политика на высокоразвитом рынке труда в сочетании с исключительно большим государственным сектором (при этом подразумевается, прежде всего, не государственная собственность, а сфера перераспределения) являются результатом этой политики. Этим Норвегия и Швеция принципиально отличаются от других европейских стран -

принятием полной занятости как главной цели проводимой государством экономической политики.

Рассмотрим также модели качества жизни некоторых других зарубежных стран.

В Великобритании, США, Канаде ведущими показателями для анализа уровня и качества жизни используются величины ВВП/ВНП на душу населения, которые положены в основу международной классификации, разделяющей страны на развитые и развивающиеся. Так, к числу развитых стран относятся страны, имеющие душевой ВВП более 8 тысяч долларов в год.

Другой показатель, широко применяемый в международной практике оценки качества жизни, – отраслевая структура экономики. В первую очередь изучается соотношение между крупными отраслями производства, которое выявляется, прежде всего, на основе удельного веса обрабатывающей промышленности [3, С. 28-32.].

Важными характеристиками качества и уровня жизни населения развитых западных стран являются показатели производства видов продукции, которые являются базисными для развития национальной экономики; они позволяют судить о возможности удовлетворения потребностей этих стран [4, С. 133-137.]. В первую очередь к таким показателям относится производство электроэнергии. Электроэнергетика лежит в основе развития любых видов производства, а следовательно, за данным показателем скрываются возможности научно-технического прогресса, достигнутый в стране уровень производства, уровень услуг и т.д. Другим характерным показателем такого рода является производство в стране основных видов продуктов питания: зерна, мяса, молока и т.д. Сопоставление этого показателя с рациональной нормой потребления этих продуктов питания, разработанной ФАО (англ. Food and Agriculture Organization, ФАО, Продовольственной и сельскохозяйственной организацией ООН) или национальными институтами, позволяет с уверенностью судить о степени удовлетворения потребности населения в продуктах питания собственного производства, о качестве пищевого рациона населения и т.д.

Близкими к указанным являются показатели наличия на 1000 человек некоторых товаров длительного пользования: стиральных машин, холодильников, легковых автомобилей и т.п.

Также качество жизни населения развитых зарубежных стран характеризуется структурой ВВП по использованию. Особенно важен анализ структуры частного конечного потребления (или личных потребительских расходов) [8, С. 881-888.]. Большая доля в потреблении товаров длительного пользования и услуг свидетельствует о более высоком уровне жизни населения.

Согласно Указу Президента РФ № 683 «О Стратегии национальной безопасности Российской Федерации», повышение качества жизни граждан гарантируется за счет обеспечения продовольственной безопасности,

большей доступности комфортного жилья, высококачественных и безопасных товаров и услуг, современного образования и здравоохранения, спортивных сооружений, создания высокоэффективных рабочих мест, а также благоприятных условий для повышения социальной мобильности, качества труда, его достойной оплаты, поддержки социально значимой трудовой занятости, обеспечения доступности объектов социальной, инженерной и транспортной инфраструктур для инвалидов и других маломобильных групп населения, достойного пенсионного обеспечения.

Также в настоящее время в Российской Федерации приняты следующие программы, направленные в том числе и на повышение качества жизни: «Развитие образования» на 2013 - 2020 годы; «Доступная среда» на 2011 - 2020 годы; «Развитие пенсионной системы» на 2017 - 2025 годы; «Развитие культуры и туризма» на 2013 - 2020 годы; «Охрана окружающей среды» на 2012 - 2020 годы и многие другие. В значительной степени при написании этих программ использовался зарубежный опыт [9].

Важно отметить, что в России образование все больше коммерциализируется, однако необходимо понимать, что рост качества жизни населения в значительной мере зависит от возможности получения образования любого уровня. Во многих странах за рубежом образование делается все более доступным. Считаю, что тот опыт должен использоваться для России. Индивиды, имеющие возможность свободно получить образование, имеют больше возможности для самостоятельного определения в жизни, и, соответственно, получения необходимого дохода.

Другой значимый показатель качества жизни – медицинское обслуживание. Как известно. В настоящее время в России оно отстает по характеристикам от развитых стран. Без дополнительных вложений государства в эту сферу невозможно увеличить параметры качества жизни населения [6, С. 71-77]. Также значимым является вопрос обеспечения инвалидов и социально уязвимых групп населения [7, С. 45-49].

В литературе известен еще один показатель качества жизни населения, а именно уровень доходов. В России основной составляющей дохода является заработная плата. С начала 2018 года повысилась минимальная социальная гарантия по заработной плате в РФ, конкретно МРОТ, его величина составляет 9489 руб. Теперь (начиная с 1 мая 2018 года) будет составлять 1005 прожиточного минимума трудоспособного населения рассчитанный за второй квартал предыдущего года. Подобное повышение приводит величину МРОТ в соответствие с Трудовым кодексом и приближает Россию к декларируемым Конституцией принципам социального государства. Также в декабре 2017 года вышло в свет Постановление Конституционного суда (Постановление Конституционного Суда РФ от 7 декабря 2017 г. N 38-П "По делу о проверке конституционности положений статьи 129, частей первой и третьей статьи 133, частей первой, второй, третьей, четвертой и одиннадцатой статьи 133.1 Трудового кодекса Российской Федерации в связи с жалобами граждан В.С. Григорьевой, О.Л. Дейдей, Н.А. Капуриной и И.Я. Кураш") которое определяет расчет

районных коэффициентов и размеров процентных северных надбавок только выше МРОТ. Все вышесказанное, безусловно. Приведет к росту доходов населения и, соответственно, росту качества жизни. И это казалось бы на первый взгляд верно. Но, в действительности. У современной экономики нет такого потенциала, чтобы обременить работодателей такими затратами на оплату труда. Это может привести к росту безработицы. оптимизации персонала на предприятиях, и, как следствие, снижению качества жизни.

Полагаю, что для реального роста качества жизни российского населения нужны не меры законодательного уровня, направленные на обязательства работодателей увеличивать доходы граждан, а политика роста промышленного производства, эквивалентом которой является рост ВВП (ВНД).

Таким образом, можно сделать следующие выводы.

Для повышения качества жизни в России приведения его к мировым стандартам необходимо проведение экономической политики, позволяющей увеличить ВВП на душу населения в 4-5 раз, т.е. до 10-12 тыс. долл., что означает доведение темпов ежегодного роста ВВП до 10-12% [2, С.25-29.]. Чем более серьезными будут вложения в экономику государства, тем раньше будет ликвидировано отставание в социально-экономической сфере от ведущих стран мира и, следовательно, достигнуто повышение уровня и качества жизни.

Для обеспечения инновационной направленности экономического роста требуется повышение роли научных исследований и разработок, превращение научного потенциала в один из основных ресурсов устойчивого экономического роста путем создания инновационной системы, совершенствования нормативно-правовой основы защиты прав на интеллектуальную собственность и кадрового обеспечения инновационной экономики. Необходимо создание благоприятных условий для внедрения в экономику передовых технологий, включающих комплексное и сбалансированное развитие инновационной инфраструктуры.

Также следует усилить систему социального обеспечения. Этого можно достичь путем повышения социальных пособий для определенной категории лиц (пенсионеры, беременные женщины, матери/отцы одиночки, сироты и т.д.).

Ввести систему охраны здоровья населения, а именно ограничить потребление детьми вредной пищи, продолжить ужесточать меры по ограничению доступа к алкоголю и табаку.

Ну и, безусловно, необходимо повышение качества и доступности медицинского обслуживания и образовательных услуг, без чего невозможно достижение высокого уровня жизни населения при каком бы то ни было развитии производства. Поэтому первостепенной задачей должна стать разработка долгосрочной концепции устойчивого повышения уровня и качества жизни населения регионов России.

**Библиографический список**

1. Малимонов И.В., Синьковская И.Г., Рахинский Д.В., Король Л.Г. Влияние экономических факторов на демографический процесс рождаемости в современном обществе. Исторические, философские, политические и юридические науки, культурология и искусствоведение. Вопросы теории и практики. 2015. № 11-2 (61). С. 114-118.
2. Плышевский Б.П. Россия в мире и евроазиатском регионе: уровень жизни // Вопросы статистики. 2015. №6. С.25-29.
3. Сочнева Е.Н., Федотов В.М. Внедрение международных стандартов в России // The Newman in Foreign Policy. 2016. № 33 (77). С. 28-32.
4. Сочнева Е.Н. О необходимости и целесообразности ратификации некоторых конвенций международной организации труда для социальной политики России // Мир образования - образование в мире. 2016. № 4 (64). С. 133-137.
5. Холопов А.А., Ерещенко М.А., Сочнева Е.Н. Сравнительный анализ социально-экономической политики в сфере регулирования рынка труда в России и передовых стран зарубежья // Постулат. 2017. № 5-1 (19). С. 45.
6. Ямщиков А. Управление качеством медицинской помощи в соответствии с международными стандартами // Социальная политика и социальное партнерство. 2010. № 7. С. 71-77.
7. Ямщиков А.С., Руйга И.Р., Ефремова М.В. Формирование и развитие нормативно-правового обеспечения социальной защиты инвалидов в Российской Федерации // Экономика и предпринимательство. 2014. № 12-3 (53-3). С. 45-49.
8. Sochneva E.N., Malakhova A.A., Malimonov I.V., Kravtsov D.I., Zyablikov D.V. The problem of poverty in russia: state regulation issues. В сборнике: 4TH INTERNATIONAL MULTIDISCIPLINARY SCIENTIFIC CONFERENCE ON SOCIAL SCIENCES AND ARTS SGEM 2017 2017. С. 881-888.
9. Павлов М. Средняя продолжительность жизни в странах мира, 2016. URL: <http://ostranah.ru>